



GLANSHAMMARSVALSEN

- Danstyp: Vals.
Musik: Valsen är gjord till Glanshammarsvalsens ur CD: Allspelslåtar spelade av spelmän i Örebro län. (Musiken består av två repriserna som i original spelas 1, 1, 2, 2 ... men kan även spelas 1, 2, 1, 2, ...).
Koreografi: Ella Öberg och Sören Janheden, Glanshammars dansgille.
Fattningar: Valsfattning, enkel handfattning, höger i höger, vänster i vänster, dubbel handfattning
Steg: Vals enligt beskrivning nedan.
Utgångsställning: Parvis i öppen ring, enkel handfattning, vända i dansriktningen.

Tur Takt

- 1 *Dansas till repris 1.*
1-2 Öppen vals.
3-4 Parisersväng Kav motsols, Dam medsols.
5-8 Vänster i vänster, paret dansar fyra vals motsols 1 varv.
9-12 Byt till höger i höger och dansa medsols ett varv tillbaka.
13-14 Tag även vänster i vänster över höger och kavaljeren går under armarna framför damen (rygg mot dam) till andra sidan.
15-16 Damen dansar ett varv under armarna tillbaka till plats.
Tur 1 upprepas om repris 1 upprepas.
- 2 *Dansas till repris 2.*
17-18 Dubbel handfattning, med sida i dansriktningen. Sida--bakom--sida--framför sida--bakom. (Snabba steg).
19-20 Sida—intill, sida—intill. (långsamma steg).
21-24 Dam och kav växelvis under kav vänster och dam höger arm.
25-28 Upprepa 17-20.
29-32 Mot och från och parisersväng.
Tur 2 upprepas om repris 2 upprepas

Dansen tillägnad Glanshammars Dansgille vid 40-årsjubileet den 11 april 2015.

Not. Kan dansas som byte. Bytet sker då i parisersvängen under takt 31-32, kav går bakåt.