

Gnabbar'n

En Hambo hopplockad av: Inger och Janne, [Råtödansarna](#). tel: 08-94 35 02
Musik: Petters Hambo med Durfåglarna

- TUR 1:** 1 omgång vanlig hambo, sluta så att tjejen har ryggen i dansriktningen
Höger i Högerhandskedja (tjejen emot och killen i dansriktn.) på 4 valssteg fram till nr 3
Omdans: Hambo 4 steg och sluta så killen har ryggen inåt.
- TUR 2:** Uppställning mitt emot varandra, utan att hålla i varann:
2 små valssteg ifrån varandra (kille inåt, tjej utåt)
2 valssteg emot och förbi varandra med medsols vridning för killen och motsols för tjejen (byt plats)
2 små valssteg ifrån varandra (kille utåt, tjej inåt)
2 valssteg emot och förbi varandra med medsols vridning för killen och motsols för tjejen (tillbaka till plats)
Omdans med valsfattning:
4 valssteg (2 varv) medsols runt och sluta så att båda är vända i dansriktningen.
Enkel handfattning framför: (tjejens högra och killens vänstra)
Tjej: 2 valssteg 1 varv medsols runt under killens arm
Kille: 2 valssteg i dansriktningen.
Byt handfattning till enkel handfattning (killens högra och tjejens vänstra):
Kille: 2 valssteg 1 varv motsols runt under tjejens arm
Tjej: 2 valssteg i dansriktningen. och sluta så alla står vända utåt.
- TUR 3:** görs 2 gånger
Stor ring, vända utåt. Hållande varandras händer högt:
2 dalsteg, killen går över på 2 valssteg i dansriktningen framför tjejen.
Omdans med valsfattning med tjejen han just passerat:
4 valssteg (2 varv) medsols runt och släpp ut tjejen på killens högra sida.
Sluta andra omgången med att tjejen har ryggen i dansriktningen.
- TUR 4:** Dosi-do på 4 valssteg.
Höger i höger hand: 1 varv runt på 4 valssteg
Gör dubbla ringar: tjejer i innerring vända utåt
killar i yttering vända inåt:
Tjejerna: 4 valssteg i dansriktningen, vänd
4 valssteg mot dansriktningen.
Killarna: 4 valssteg mot dansriktningen, vänd
4 valssteg i dansriktningen.
Tillbaka till "egen".
- TUR 5:** Dubbel handfattning (tjejerna är fortfarande i innerring):
1 valssteg mot varandra.
Killarna backar 1 valssteg och för ut tjejen till sin högra sida och alla bildar en stor ring. 4 valssteg mot dansriktningen.
Båda vrider sig på 2 valssteg så tjejen får ryggen i dansriktningen och killen mot.
Killarna dansar 4 valssteg på plats.
Tjejerna: Zick-Zackar på 4 valssteg till nr 3 (räkna 1 på egen) med början inåt.
Omdans med 3:an med valsfattning:
4 valssteg (2 varv) medsols runt och sluta så tjejen har ryggen utåt.

- TUR 6:** Valsfattning:
2 sidsteg i dansriktningen, 2 sidsteg mot dansriktningen
Omdans: 4 valssteg (2 varv) medsols runt.
2 sidsteg mot dansriktningen, 2 sidsteg i dansriktningen
Omdans: 4 valssteg (2 varv) medsols runt MOT dansriktningen, sluta så tjejen har ryggen i dansriktningen.
- TUR 7:** Tjejerna dansar 4 valssteg på stället.
Killarna: Zick-Zackar på 4 valssteg till nr 3 (räkna 1 på egen) i dansriktningen med början inåt.
Omdans: 4 valssteg (2 varv) medsols runt med 3:an.
1 omgång vanlig hambo. sluta med att alla står vända utåt.
-



Rätödansarna c/o Inger Pettersson
Sköndalsvägen 45, 128 66 SKÖNDAL
tfn: 08-94 35 02
e-post: ratodansarna@tellia.com