

# GULA SNOAN

Uppdaterad 2014-11-14

<b>Danstyp</b>	<b>Snoa</b>
<b>Ursprungsland</b>	<b>Sverige</b>
<b>Musik</b>	<b>Mälarsnoa med Knapphändigt</b>
<b>Koreografi</b>	<b>Ruth Svensson Hässleholm</b>
<b>Fattningar</b>	<b>Enkel midjefattning, Dubbel handfattning Enkel handfattning, Sluten fattning</b>
<b>Steg</b>	<b>Gångsteg, Snoa, Sväv, Polkasteg, Bayoustege</b>
<b>Utgångsställning</b>	<b>Parvis i öppen ring med enkel midjefattning</b>

**Tur 1** 4 gångsteg, 4 snoa, 2 sväv, 2x 1 polkasteg + 1 steg  
medsols, 2 polkasteg, 4 snoa, 2 polkasteg

Upprepas

**Tur 2** Dubbel handfattning. 2 bayoustege (1 i och 1 mot DR),  
Byt sida på 3 steg + intill (Hö mot Hö axel)vänd samtidigt  
upp rygg om rygg motsols. D vä fot K hö fot sida bakom  
sida framför, 4 snoa.

Upprepas med D i innerring K i yttering

**Tur 3** Enkel handfattning. 2 gångsteg i DR, snurra in D motsols  
på 2 gångsteg, 2 gångsteg i DR, släpp ut D på 2 gångsteg,  
2 gångsteg i DR med dubbel handfattning, K under främre  
händerna på 2 gångsteg, 4 snoa med sluten fattning.

Upprepas

Därefter:

Tur 1 en gång

Tur 3 med upprepning