



Gummisnodden

Musik: Mazurka, ej för snabb.
Konstruktör: Ingrid Larsson, Fdg Nerklia, Örebro. (28 jan 2019)
Uppställning: Parvis i ring.

- Tur 1: Vänd mot grannen och dansa kedja med hög handfattning – tumgrepp. Med springsteg (3 på varje hand) fram till nr 3 där man på 3 springsteg vänder runt tillbaka till 2an-1an och fram till egen dam/kav. Kav ger höger hand till dams vh och dam snurrar med 6 springsteg motsols under kav hh. Kav dansar 6 steg på plats.
- Tur 2: 6 takter parvis omdansning - Snurrebock. Avsluta med parisersväng på 6 små springsteg. Stanna på stor ring vända mot mitten utan handfattning.
- Tur 3: "Fyrkanter". Förflyttning med *tresteg*. Kav dansar tresteg fram – höger – bak – vänster (fot i kors framför h fot) = runt egen dam. Därefter v fot fram – till höger (fot i kors framför v fot) – bak – höger – runt grannen. Kav är då tillbaka hos egen dam. Dam dansar motsvarande men börjar tresteg bak – vänster – fram – höger (fot i kors framför v fot) runt egen kav och därefter h fot bak – vänster (fot i kors framför h fot) – fram – vänster runt grannen och är då tillbaka hos egen kav.
- Tur 4: 6 takter parvis omdansning Snurrebock. Med sex små springsteg vänder dam medsols och kav motsols, stanna vänd mot grannen. Klar att börja om från början med höger tumgrepp.

Dansen börjar om från början