

## DANSBESKRIVNING GYSINGEPOLKA – en variant av Gysingesnoa

Danstyp	POLKA
Musik	Polka – ej för snabb Vi använder Blådingepolka med Duracellerna
Koreografi:	Grupp "Snoa" Gysinge dansvecka 42 2021 I gruppen ingår Leif och Berit Lundin, Calle och Lilli Ann Dandanell, Arne och Ingrid Larsson. Efter test i Fdg Nerka gjorde vi (Ingrid o Arne Larsson) om den till en polka för att bättre passa vår uppvisning i midsommar där så gott som alla uppvisningar är på gräs.
Steg	Gångsteg, polka, Hurresteg
Fattning	Tumgrepp, Hambofattning, Livfattning, Åttamanengel. Valsfattning Vid promenaden lägger damen sin v arm under kav högra arm
Utgångsställning	Parvis i stor ring, vända mot egen hh i hh tumgrepp
<i>Denna beskrivning är gjord för stor ring. Vid färre par hinner damerna bilda ett vh kors i mitten innan hon tar hh tumgrepp med kav nr 3. Samt även kav kors.</i>	
Tur 1	4 steg ½ varv runt med egen med höger tumgrepp, damerna går 4 steg motsols på insidan fram till kav nr 3. kav går medsols på utsidan fram till dam nr 3. Höger tumgrepp ½ varv runt med 4 gångsteg så kav kommer på insidan och går 4 steg motsols, damerna går 4 steg medsols på utsidan hem till egen 4 polka runt, samt 4 avig polka
Tur 2	Valsfattning. Ett polkasteg in mot mitten, ett polkasteg ut från mitten, 2 polka runt. Upprepas 2 ggr till (totalt 3 ggr) Parvis promenad motsols i ring 8 steg.
Tur 3	Upprepa tur 1
Tur 4	Upprepa tur 2
Tur 5	Samma fattning som i Åttamanengel. Dvs hh på partners motstående axel, viv (i midjehöjd) – 6 hurresteg medsols. På 2 gångsteg byter man fattning så man har hih och vänster hand på partners motstående axel. 6 hurresteg runt. På 2 gångsteg vänder man mot egen och tar h tumgrepp.
Tur 6	Upprepa tur 1.
Avslutning	Upprepa tur 2.