

Hambo från Frändefors

Nertecknad av Inger Pettersson, Råtödansarna,
som jag uppfattade dansen när Lennart Johansson, Trollhättan lärde ut den på
dansut-bytet i Trollhättan 3 september 2000.

Musik: Hambo
Steg: Tresteg, hambosteg.
Fattningar: Enkel Handfattning, Hambofattning.

Uppställning parvis i ring, med enkel handfattning, vända i dansriktningen.
Killarna börjar med vänster och tjejerna med höger fot.

Enkel handfattning, vända i dansriktningen.

7 st tresteg i dansriktningen vändande mot och ifrån varandra. De samman-
kopplade händerna pendlar samtidigt bakåt-framåt varannan gång, med början
bakåt.

På "8:e trestegstakten" vänder paret mot varandra och båda gör en djup nigning
mot den andra.

Omdans med hambofattning:

8 Hambosteg medsols runt.

Börja om från början.