

Hambo i Hudik

eller

på logen i Hög*

Danstyp	Hambo
Ursprungsland	Sverige
Musik	Hambo i Hudik av Urban Linderdahl, Hudiksvalls Spelmanslag eller annan hambo
Koreografi	Åke Rikardsson, Ingrid Frykmo Hudiksvall 2023
Fattningar	Kav. korslagda armar på bröstet, dam håller i "kjolen", Räckfattning
Steg	Dalsteg, tresteg, hambosteg
Utgångsställning	Parvis mittemot varandra, kav. med rygg mot mitten
Tur 1 (Takt 1-8)	Ett dalsteg i dansriktning och ett dalsteg mot. Etttresteg mot mitten och ett utåt Upprepas
Tur 2 (Takt 9-16)	En omgång vanlig hambo
Tur 3 (Takt 17-24)	Räckfattning, Dam backar, kav framåt (på utsidan) i dansriktning. Två tresteg, vänd dam framåt och kav. backar två tresteg i dansriktning. Enkel handfattning (kav höger, dam vänster), dam dansar fyra tresteg, motsols $1\frac{1}{4}$ varv under kav. högra arm till utgångsposition. Kav. dansar fyra tresteg $\frac{3}{4}$ varv medsols tillbaks till utgångsposition.
	Dansen börjar om

*Dansen tillkom då dansledaren i Forsa Folkdanslag sa att vi skulle dansa hambo på logen i Hög. Mej veterligen finns ingen dans med det namnet, så då gjorde vi en.