

Hambo med Sambo

2011-08-10

Musik: En hambo av Inger Pettersson och Janne Nygren, Stockholm
Norsk Hambo med Västerdalarnas Durspelare
från deras CD "Från Tiomlilaskogen"
Steg: Dalsteg, Försteg, Hambosteg, Valssteg
Fattningar: Enkel handfattning, Sluten fattning, Dubbel handfattning
Uppställning parvis i ring med enkel handfattning, vända i dansriktningen.

- TUR 1:** 1 omgång vanlig hambo, sluta så att tjejen har ryggen i dansriktningen,
Utan att släppa fattningen:
2 valssteg i dansriktningen (tjejen backar), släpp fattningen
1 snabb parisersväng på 3 steg.
Omdans med sluten fattning:
4 Hambosteg medsols runt.
- TUR 2:** Utan att hålla i varandra, killen med ryggen inåt och tjejen utåt:
1 sidsteg i dansriktningen
1 parisersväng på 2 valssteg i dansriktningen + 2 stamp.
Enkel handfattning, vända i dansriktningen:
2 dalsteg
Tjejen gör en snurr på 1 valssteg under killens högra arm
Omdans med sluten fattning:
4 Hambosteg medsols runt.
utan att hålla i varandra, killen med ryggen inåt och tjejen utåt:
1 sidsteg i dansriktningen
1 parisersväng på 2 valssteg i dansriktningen + 2 stamp.
- TUR 3:** Dubbel handfattning, killen med ryggen inåt:
1 bayoustege i dansriktningen 1 bayoustege emot dansriktningen
Enkel handfattning:
1 valssteg i dansriktningen + 2 stamp.
Enkel handfattning, vända i dansriktningen:
2 dalsteg
Killen gör en snurr på 1 valssteg under tjejens vänstra arm
Omdans med sluten fattning:
4 Hambosteg medsols runt.
Dubbel handfattning, killen med ryggen inåt:
1 bayoustege i dansriktningen 1 bayoustege emot dansriktningen
Enkel handfattning:
1 valssteg i dansriktningen + 2 stamp.

Börja om från början.