

Hambomix från Dala

Musik: Tivedshambo med Charlies.

Koreografi; Lis-Beth Kopperud o Morgan Robertsson

Fattningar; Kedjefattning, hambofattning, enkel handfattning, dubbel handfattning,

Utgångsläge; Sluten ring parvis med kedjefattning.

Tur 1: Två valssteg in och och två tillbaka samt hambo-omdansning.

Tur 2. Vända utåt med ryggen mot mitten, två dalssteg, ett tresteg vänd på 4:e steget, nu står dansarna vända med ansiktet inåt ringens mitt, två dalsteg, ett tresteg vänd upp på 4:e steget så att ni står vända i dansriktningen, två dalsteg och ett tresteg och hambo-omdansning.

Tur 3. Öppen vals på två valssteg, dam under armen på två valssteg.

Tur 4. Dubbel handfattning, ett valssteg mot och ett ifrån, ett valssteg mot och ifrån. Två sidsteg, sida bakom sida, framför hambo-omdansning.

Dansen upprepas en gång.