

Helgafest

Musik: "Helgafest" med Happy Skvett
Koreografi: Alf Andersson och Birgitta Olofsson
Fattningar: Midjefattning, sluten fattning

Tur 1 1 schottisomgång
Schottissteg, steg, schottissteg, steg i dansriktningen
2 snoa
Upprepas

Mellanstick 4 gångsteg

Tur 2 En snabb parisersväng på 1 schottissteg
1 schottissteg i dansriktningen med omdans
1 schottisomgång
Upprepas

Tur 3 4 schottissteg runt
8 snoa

Dansen går i 3 omgångar.

Kan även dansas som bytesdans. Damen går fram till nästa kavaljer på de 4 gångstegen.