

HELKNÄPPT

MUSIK: Elvis Presley, " All shook up"

UTGÅNGSSTÄLLNING: Parvis efter varandra

TUR 1: *Enkel hf genom hela turen:*

Fram - fram - back, back - back - fram

4 gångsteg i dr

Fram - fram - back, back - back - fram

1 sidsteg från varann , med markering av hö, resp. vä fot (stig ej ner)

1 bayousteg mot varann

2 fotombytessteg i dr

Dam under arm på 2 gångsteg

Kav under arm på 2 gångsteg

Upprepa TUR 1

TUR 2: *Dubbel hf, sida i dr:*

2 sidsteg + 1 bayou-steg i dr

2 sidsteg + 1 bayou-steg mot dr

" avig " parisersväng, var för sig, på 2 fotombytessteg

4 snoa med sluten fattning

TUR 1 en gång

TUR 2

TUR 1

AVSLUTNING: *Enkel hf:* 2 fotombytessteg i dr, 2 gångsteg och 1 bayousteg