



HELT ENKELT

Danstyp
Ursprungsland
Musik
Koreografi
Fattningar
Steg
Utgångsställning

Schottis
Sverige

Gullevi o Bo Zederin Västkustdansarna
enkel handfattning, sluten fattning
Gångsteg, fotombytessteg, snoa steg, klack o tå
Parvis öppen ring med enkel handfattning.

Tur 1

Med enkel handfattning 3 gångsteg i dansriktn. och på det 4:e gör man en kick. Vänder, byter hand och upprepar detta (börja med den fot man kicka) mot dansriktningen.

Med sluten fattning dansas 2 fotombytessteg ett varv – klack o tå i dansriktningen – klack o tå mot dansriktningen.

Upprepas

Tur 2

Parisersväng på 4 gångsteg – damen framåt, kavaljer bakåt till resp. ny partner.

2 fotombytessteg runt – 4 snoa – 2 fotombytessteg

Upprepas

Dansen börjar om