

## 7 HENNINGS POLKA

UPPSTÄLLNING: PARVIS VÄNDA FRMT I DR MED ENKEL HANDFATTNING

MUSIK: HENNINGS POLKA

STEG: VÄXELSTEG, GÅNGSTEG, KLACK-O-TÅSTEG. HÖ FOT BÖRJAR

TAKT

- A 1-4 2 VÄXELSTEG OCH 4 GÅNGSTEG I DR  
5-8 3 KLACK-O-TÅSTEG MED BÖRJAN PÅ HÖ FOT, VÄND 1/2 VARV  
MOT VARANDRA PÅ 3 STEG  
1-8 TAKT 1-8 UPPREPAS MOT DR. PÅRET STANNAR VÄNDA  
MITTEMOT VARANDRA.
- B 9-12 PÅRET GÖR DOS-A-DOS PÅ 8 STEG, HÖGERSKULDRIGT OCH  
MED BÖRJAN PÅ HÖ FOT  
13-16 VAR OCH EN GÅR 2 EFTERSTÄLLNINGSSTEG ÅT HÖ, 2  
EFTERSTÄLLNINGSSTEG ÅT VÄ  
9-16 VÄNSTERSKULDRIG DOS-A-DOS GÖRS MED NY PARTNER  
SNETT TILL VÄ OCH MED BÖRJAN PÅ VÄ FOT.  
DÅREFTER GÅR VAR OCH EN 2 EFTERSTÄLLNINGSSTEG ÅT VÄ  
2 EFTERSTÄLLNINGSSTEG ÅT HÖ
- C 17-19 PARVIS VÄNDA MOT VARANDRA GÖR VAR OCH EN 2 KLAPP I  
EGNA HÄNDER + 3 STAMP, UPPREPAS 2 GGR  
20 VAR OCH EN GÖR EN SOLOVÄNDNING, MOT DR, 1 VARV  
PÅ 4 STEG  
21-23 TAKT 17-20 UPPREPAS  
24 TAKT 20 UPPREPAS MED VÄNDNING I DR