

Hjälmdans-schottis

Dans upptecknad av Ingrid Larsson, Fdg Nerkia, Örebro
inför Hjälmdansen 1-3 maj 2025

Musik: Relativt snabb schottis. Förslag Schottis fr Harg (Ceylon Wallin)

Uppställning: Damerna i en sluten innerring. Kav står i ytterring bakom egen dam.
Paren numreras 1.or och 2.or. 1.or vänder medsols och 2.or motsols.

Tur 1 Ring: Damernas ring fyra schottissteg medsols. Därefter fyra schottissteg motsols. Kavaljererna står i ytterring och klappar takten. Dam backar upp bredvid egen kavaljer.
Stor ring fyra schottissteg medsols och fyra schottissteg motsols tillbaka
*Paren 1:or och 2:or vänder sig mot varandra och tar höger korsfattning.
(Kav höger tumgrepp, dam på bakomvarandes handled)*

Tur 2 Småkors: *Fyra schottissteg ett varv runt.* 1:ans par går över till nästa lilla ring i medsols riktning och tar vh kors med 2ans par, dam dansar bakom egen kav, 4 schottissteg runt. Fortsätter på samma sätt och tar fyra schottissteg och hh kors med nästa lilla ring och ytterligare en gång med vh kors.

Tur 1 o 2 Tur 1 och 2 upprepas så länge man vill

Förslag

Avslutning Tur 1 - Damernas ring fyra schottissteg medsols. Därefter fyra schottissteg motsols. Kav i ytterring klappar. Dam backar upp bredvid egen kavaljer.
Stor ring fyra schottissteg medsols. Alla vänder sig motsols utåt och fortsätter medsols och dansar fyra schottissteg i utåtvänd ring. Stannar o bugar mot publiken.