



## Hjälmarschottis.

Danstyp	Schottis (med bugginspiration). Ej byte.
Ursprung	2022
Musik	Rheinländer etter Konrad Evensgård med Österöybelgen.
Koreografi	Nertecknad av Sören Janeheden, utvecklad tillsammans med Sol-Britt Lithén.
Fattningar	Enkel midjefattning, väster i vänster bakom kav rygg, sluten fattning, enkel handfattning.
Steg	Schottis, snoa.
Utgångställning	Enkel midjefattning

---

### Tur 1. (4T).

En omgång vanlig schottis.

På slutet lägger kav sin vänstra hand bakom ryggen. Damen sänker sin vänstra hand och tar tag i kav vänstra hand.

### Tur 2. (4T).

Kavaljeren tar två schottissteg på plats, böjer sig framåt och backande vrider sig runt under damens arm. Damen går på två schottissteg motsols runt kavaljeren när han kryper under armarna.

Avslut med fyra snoasteg, två varv.

Tur 1 och 2 upprepas en gång.

### Tur 3. (4T).

Sluten fattning, damen med ryggen i dansriktningen. Ett schottissteg snett inåt (vänster, för kav), ett schottissteg snett utåt, avslut med två schottissteg runt, ett varv.

### Tur 4. (4T).

Enkel handfattning. Dam medsols under arm på två schottissteg, det första snabbt. Kav samtidigt också medsols under arm på två schottissteg, det andra snabbt. Avslut med fyra snoasteg, två varv.

Tur 3 och 4 upprepas en gång.

Dansen börjar om från början (Ordning: 1-2-1-2,-3-4-3-4,-1-2-1-2,-3-4-3-4,-1-2-1-2).

---

Dansen tillägnad Hjälmdansen 2:a året. Efter två **l å n g a** års uppehåll på grund av Coronapandemin.