

# HJÄLMARVALSEN

**Danstyp**

**Vals**

**Musik**

**Sensommarvals med Duracellerna eller annan lugn vals**

**Koreografi**

**Karl-Erik och Eva Hedström Glanshammars Dansgille**

**Fattningar**

**Enkel handfattning och valsfattning**

**Utgångsställning**

**Parvis i öppen ring med enkel handfattning**

**Tur 1**

2 öppen vals

Parisersväng på 2 valssteg

Omdans 4 vals

Upprepas

**Tur 2**

1 valssteg framåt

1 valssteg bakåt

Parisersväng på 2 valssteg

Omdans 4 vals

Upprepas

**Tur 3**

Dam under kavaljerens vänster arm på 2 valssteg

Kavaljeren under damens högra arm på 2 valssteg

Omdans 4 vals

Upprepas

**Tur 4**

4 avig vals och 4 rät vals

Upprepas

Till originalmusiken går dansen igenom 2 gånger och avslutas med tur1

**Dansen är tillägnad Ingrid Larsson på hennes födelsedag.**