

I en Havsvik

Danstyp	Vals
Musik	Havsörnsvalsen - Göran Andersson, På Mitt Sätt
Koreografi	Eivor Svensson och Kjell Forsberg, Växjö (2012)
Fattningar	Valsfattning, dubbel handfattning, enkel handfattning
Steg	Valssteg, sidsteg, bayoustege
Utgångsställning	Parvis, valsfattning

- Tur 1
- Takt 1-16
Omdansning 4 valssteg medsols, bibehållen fattning; dam backar på 4 vals (i dansriktningen),
omdansning 4 vals medsols, 4 vals motsols
- Takt 17-32
Omdansning 8 vals medsols,
valsfattning; 2 sidsteg i dansriktningen, 2 sidsteg mot dansriktningen,
parisersväng på 2 vals, dubbel handfattning; vals emot -, vals ifrån varandra
- Tur 2
- Takt 33-48
Dubbel handfattning; bayoustege, dam runt under arm (främre händer) på 2 vals
Dubbel handfattning; bayoustege, kav runt under arm (främre händer) på 2 vals
Upprepas
- Tur 3
- Takt 49-56
Dubbel bred handfattning, vid sidan om varandra, höger höft mot varandra
4 vals medsols, vänd (vänster höft mot varandra) 4 vals motsols
- Takt 57-64
Enkel handfattning; 4 öppna vals, omdansning 4 vals medsols (Tyrolerval))
- Takt 65-72
Upprepa Tyrolerval))
- Takt 73-80
Avslutning som i tur 1:
valsfattning; 2 sidsteg i dansriktningen, 2 sidsteg mot dansriktningen
parisersväng på 2 vals, dubbel handfattning; vals emot -, vals ifrån varandra
- Hela dansen går om.