

Ingis polka

Danstyp: Polka
Ursprungsland: Sverige
Musik: Polkett från Svärdsjö, Dalapolisens spelmän
Koreograf: Ruth Svensson Hlm 2017
Fattningar: Sluten fattning, Dubbel handfattning, Enkel handfattning
Steg: Polkasteg
Utgångsställning: Parvis i ring med sluten fattning

Tur 1A: 4 rät polka

Byt sida enl. följande: 2 polkasteg i liten cirkel (D medsols K motsols), 2 polkasteg förbi varandra front mot front. D är nu i innerring K i ytterring.

Tur 1B: Lika som Tur 1A men mot DR.

Tur 2: Dubbel handfattning. Sida-bakom-polkasteg i sidled i och mot DR
4 rät polka

Upprepas 1 gång

Tur 3: Dubbel handfattning. Avig pariservändning på 4 polkasteg
D motsols K medsols
4 rät polka
K under framhänderna, D hö K vä, på 2 polkasteg, D följer.
D under framhänderna, D hö K vä, på 2 polkasteg, K följer.
4 avig polka 1 varv

Dansen börjar om från början