



JUBILEUMS-VALS

Musik: Sol över hembygden med Gamla Vis-och Spelmansklubben

Koreografi: Birgitta Lannersjö

Utgångsst.: Parvis vända i dansrikt. Vänster i vänster hand framför. K. Hans högra hand på D.s högra höft. Hennes högra hand på K.s högra hand.

Tur 1: 4 valssteg i dansr. På det fjärde bildar D en innering med front utåt. K bildar en ytterring.

4valssteg(D i dansr. K mot dansr.) vänd på det fjärde tillbaka till egen på 4 valssteg

2 valssteg, enkel handf.(K-h,D-v) då D går $\frac{1}{2}$ varv motsols under K.s h arm ut i ytterring. K 2 valssteg till innering.

1 valssteg i och mot dansr.

Tur 2: 4 valssteg i dansr. med enkelhandf.(tyrolerval)

2 parisersvängar, framåt i dansr, på 4 valsteg

4 räta och 4 aviga vals med valsf.

Tur 3: K med rygg mot mitten.

2 valssteg in, 2 valssteg ut

1 Billy Bayou-steg i och mot dansr.

Sida, bakom, sida, framför, sida, bakom i dansr.

2 valssteg från varandra(kontakt med främre händ.så långt de når)

2 valssteg mot varandra

1 valssteg i och mot dansr. med valsf.

2 vals runt

Upprepa tur 3.

Dansen går om från början. Slutar med tur 1 och 2.

Turordning: 1233 1233 12

Dansen tillägnad Hamboringens 30 år.

Uppvisad vid jubiléet 2010.01.30 av Gilledanslaget.