

## JULRENNEN Coronavariant

**Danstyp**  
**Ursprungsland**  
**Musik**  
**Koreografi**  
**Fattningar**  
  
**Steg**  
**Utgångsställning**



**Schottis**  
**Sverige**  
**Rudolf med röda mulen, Shanes**  
**Lars-Åke Larsson [info@acla.se](mailto:info@acla.se)**  
**Enkel midjefattning, dubbel handfattning,**  
**snoafattning, (all omdansning sker med snoafattning)**  
**Fotombytesteg, tressteg, snoasteg**  
**Parvis i öppen ring med enkel midjefattning**

### **Tur 1** En schottisomgång

Ett fotombytesteg från varandra (*kav* inåt ringens mitt och *dam* utåt) och ett mot varandra, fyra snoasteg runt medsols.

*Dubbel handfattning:* Ett fotombytesteg med sidan i dansriktningen, släpp bakre händer och rulla ryggen om ryggen på det nästa fotombytesteg, fyra snoasteg runt medsols.

Ett snabbt tressteg i en parisersväng (*kav* motsols och *dam* medsols) och ett fotombytesteg tillsammans i dansriktningen samt fyra snoasteg runt medsols.

### **Tur 2** Två räta och två aviga polka, åtta snoasteg runt medsols.

### **Tur 3** Två vanliga schottisomgångar.

### **Tur 4** EH: Två gångsteg, två fotombytesteg och en parisersväng (*kav* motsols och *dam* medsols) Upprepa men *dam* gör bara en halv parisersväng och landar med ryggen i DR.

*Dam med ryggen i DR och hö höft mot hö höft och snoafattning:*

Två fotombytesteg och två gångsteg, vänd ett halvt varv medsols

(*kav* med ryggen i DR och *vä* höft mot *vä* höft) två gångsteg, två fotombytesteg och fyra snoa runt medsols i DR.

Upprepa tur 2

Upprepa tur 3

### **Avslutning** Två fotombytesteg och åtta snoasteg runt medsols samt en parisersväng på fyra steg (*kav* motsols och *dam* medsols).

Turordning: 1-2-3-4-2-3-Avslutning

**GOD JUL**

