

2013-04-17

Kaffekoppen

Danstyp: Polka
Musik: Valfri polka eller Bröderna Kopps polka, Vättlebygdens spelmanslag
Koreografi: Anki Jeppsson
Fattningar: Polskefattning, omvänd enkel handfattning (hf), dubbel hf
Steg: polkasteg, sidsteg, gångsteg
Utgångsställning: Parvis i ring med polskefattning

Tur 1: 4 aviga polka 1 v
Ta dubbel hf, sida, intill, sida, intill
På 2 polkasteg går D1 v under K:s vä arm

Upprepa tur 1 en gång och stanna med K:s rygg mot mitten

Tur 2 Backa från varandra på 2 steg
På 2 steg går K snett utåt mot DR till nästa D
D går snett inåt i DR till nästa K
1 parisersväng på 4 steg i DR tillsammans med nya partnern
4 räta polka

Upprepa tur 2 en gång.

Kan även dansas som pardans. Gå från o mot varann i Tur 2