



Kanariepolka

Danstyp Polka

Musik Jenterna på tur (Vetlanda dragspelsklubb 25 år) eller valfri polka/Snoa

Koreograf Birgitta o Bengt C:son Slagsta Gilledansgrupp

Steg Schottissteg, polkasteg, gångsteg

Utgångsställning: Enkel handfattning

Tur 1 Två schottissteg i dansriktningen

Dam-snurr medsols ett varv på fyra steg under kav arm. Kav följer

Två schottissteg i dansriktningen

Kav-snurr motsols ett varv på fyra gångsteg under dam arm. Dam följer

Tur 2 Två parisersvängar i dansriktningen med handklapp på fjärde steget

Omdansning med fyra polkasteg

Tur 3 Dubbel handfattning

Rulla på tre polkasteg och ett polkasteg i dansriktningen

Byt sida på fyra gångsteg med damsnurr ett varv

motsols under kav högra arm. Kav går framför damen

Behåll fattningen och byt tillbaka på två gångsteg Dam framför kav

Släpp handfattningen Dam går på två steg fram till ny kav

Kav inväntar nu dam på två steg

Dansen börjar om med enkel handfattning

(Kan även dansas utan byte)

2013-04-17