

# KAPSYLYRA

DANSTYP.	Schottis / modem.
MUSIK:	Här: Låtar med Cajunstuk -. Sveriges Kultband.
KOREOGRAFI:	Anita Broddesson.
FATTNINGAR:	Se respektive tur.
UTGÅNGSSTÄLLNING:	Parvis efter varann i dansriktningen med schottisfattning.

TUR 1: Schottisfattning - 2 vanliga schottisomgångar

Tur 1 går endast en gång.

TUR 2: Vä. i vänsterhandsfattning - 2 små gungande schottissteg från och mot varandra.  
Vända i dansriktningen.  
Dam under kav. vänstra arm på 4 steg, medsols.

Upprepa tur 2.

TUR 3 :Varsovienefattning - 2 schottissteg i dansriktningen.  
4 steg runt medsols, tillsammans - dam backar.

Upprepa tur 3.

Tur 4 : Valsfattning - Kav. med rygg mot mitten 1 schottissteg inåt, kav. backar.

Kav höger fot bak – intill.

Dam vänster fot fram – intill.

1 schottissteg utåt,dam backar.

Kav. höger fot fram – intill.

Dam vä fot bak – intill.

1 schottissteg i sidled i dansriktningen.

Kav. höger fot bakomsteg, vänster framförsteg.

D vänster fot bakomsteg, höger framförsteg.

1 schottissteg i sidled mot dansriktningen

Bakom-framförsteg som ovan men tvärt om

Tur 5 : Bytestur: Valsfattning sida vid sida i dansriktningen.

2 sidgalopp + 1 steg i sidled + 1 steg i kors framför.

Upprepa.

Dam – parisersväng medsols fram till nästa kav.

Kav. – parisersväng motsols bak till nästa dam.

Snofattning – 4 snoa med ny partner.

Dansen upprepas från tur 2 tills musiken är slut.

Till minne av midsommar 2009.