

Kattrumpan

2011-07-18

Danstyp	Polka
Musik	Vårt förslag: Alfred på Hultet med Lill-Stickans, CD nr MGMCD 012 eller likn.taktfast glad polka.
Koreografi	Kerstin o Per-Olof Hallgren , Mälarhöjdens Dansgille 2011
Steg	Gångsteg,tåmarkering, polkasteg.
Fattningar	Enkel handfattning,dubbel handfattning , sluten fattning
Utgångsställn.	Uppställning parvis i ring, vända i dansriktningen

Med enkel handfattning:

1 Polkasteg + 1 steg runt ifrån varandra, rygg mot rygg + **tåmarkering** bakåt
(Kav. motsols, Dam medsols)

1 Polkasteg +1 steg tillbaka mot varandra+ **tåmarkering** framåt
(Kav. medsols, Dam motsols)

Kav: **4 gångsteg**, backar in mot mitten+handklapp i egna händer på **4:e steget**

Går **4 gångsteg** mot Dam till höger+handklapp mot varandras på **4:e steget**

Dam: **4 gångsteg**, backar ut + handklapp i egna händer på **4:e steget**,

går **4 gångsteg** mot Kav. till höger+handklapp mot varandras på **4:e steget**

Dubbel handfattning: Kav. med ryggen mot mitten

3 steg= sida,bakom,sida + tāmarkering på **4:e steget** i dansriktningen

Upprepa **1 gång** mot dansriktningen

Omdans med sluten fattning: **4 polkasteg** runt (2 varv)

Med enkel handfattning:

3 gångsteg i dansriktningen + **tåmarkering** framåt på **4:e steget**

3 gångsteg bakåt mot dansriktningen + **tåmarkering** bakåt på **4:e steget**

Kav: **4 gångsteg**, backar in mot mitten+handklapp i egna händer på **4:e steget**

Går **4 gångsteg** mot Dam till höger+handklapp mot varandras på **4:e steget**

Dam: **4 gångsteg**, backar ut + handklapp i egna händer på **4:e steget**

går **4 gångsteg** mot Kav. till höger+ handklapp mot varandras på **4:e steget**

Dubbel handfattning: Kav. med ryggen mot mitten:

Båda **3 gångsteg + tāmarkering** på **4:e steget**. 1) Se särskild beskr.

Kav. Backar mot mitten, Dam följer efter.

Båda **3 gångsteg + tāmarkering** på **4:e steget**. 2) Se särskild beskr.

Dam Backar ut tillbaka, Kav. följer efter.

Omdans med sluten fattning: **4 polkasteg** runt (2 varv)

Dansen börjar om

1) Dam: **tåmarkering** vänster över höger fot.

Kav: **tåmarkering** Höger fot bakom vänster häl.

2) Dam: **tåmarkering** höger fot bakom vänster häl.

Kav: **tåmarkering** vänster över höger fot.

"Kattrumpan" är en gammal Stadsdel på Kvarnholmen i Kalmar

Visades första gången på Odengården 2011