

Ke Co polka

Uppdat. 2016-09-27

- Danstyp** Polka
Ursprungsland Sverige
Musik Hallingdal Kraftlag, Ny forsyning, Jigland jig
Koreograf Ruth Svensson Hässleholm 2013
Fattningar Sluten fattning, Bred dubbel handfattning,
Hö i Hö, Vä i Vä, Armkrok, Enkel handfattning
Steg Sidsteg, Polkasteg, Gångsteg
Utgångsställning Parvis mot varandra med sidan i DR
sluten fattning

Tur 1 4 x sida intill i DR. Omdansning 4 rät polka
Upprepas

Tur 2 Front mot front, Rygg om rygg dubbelt = 4 polkasteg
med enkel handfattning.
Bred dubbel handfattning, vä mot vä höft
8 gångsteg 1 varv motsols.
Upprepas

Tur 3 Kedja på 4 polkasteg, D i DR, K mot DR.
(Lämna egen och tag Hö i Hö med nästa)
Tag Hö armkrok med nr:5 1 varv på 4 polkasteg medsols.
D är nu i innerring, K i yttering.

Tur 4 Kedja på 4 polkasteg, D i DR, K mot DR.
(Lämna egen och tag Vä i Vä med nästa)
Tag Vä armkrok med nr:5 1 varv på 4 polkasteg motsols
D och K är nu tillbaka på plats.

Hela dansen dansas en gång till.

Avsluta med 4 x sida intill i DR. Omdansning 2 rät polka.
D under sin högra arm 2 varv på 4 gångsteg.