

KERSTINS 1:a

Danstyp	Polka
Ursprungsland	Sverige
Musik	1:a låten, Babblarna
Koreografi	Mamma Hanna och pappa Ingemar
Fattningar	Valsfattning, ytterhänder framför = dam höger, kavaljer vänster
Steg	Polkasteg
Utgångsställning	Parvis i ring

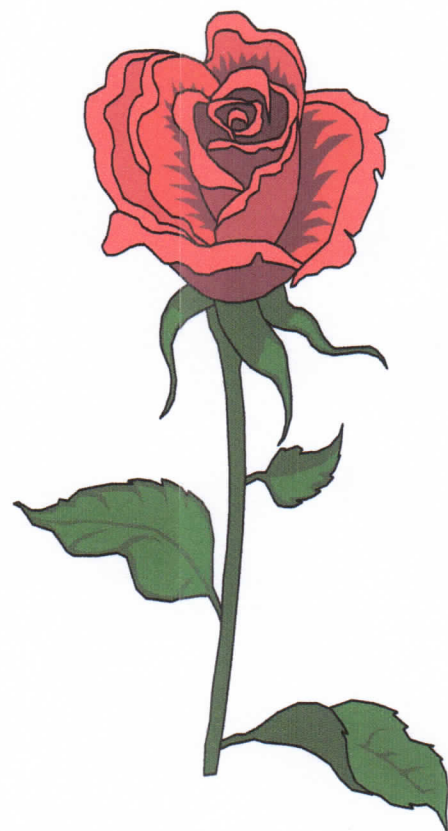
Inledning Ett polkasteg två gångsteg, upprepas
Vänd och dansa tillbaka ett polkasteg två gångsteg 2 gånger

Tur 1 Damer går i dansriktningen 8 steg, vänd och gå 8 steg tillbaka.
Kavaljeren går mot dansriktningen 8 steg, vänd och gå 8 steg tillbaka invändigt.

Tur 2 Inåtvänd ring.
Kavaljerer går 4 steg in och stampar 3 ggr
Damer går 4 steg in och klappar 3 ggr
Kavaljerer går 4 steg ut och stampar 3 ggr
Damer går 4 steg ut och klappar 3 ggr

Tur 3 Omdans 4 polkasteg Parisersväng på 4 gångsteg i dansriktningen 2 ggr i dansriktningen.
Hela turen upprepas.

Tur 4 Höger hands kedja 2 polkasteg på varje, damer mot dansriktningen. Höger i höger med nr 5 ett varv runt medsols.
Byt till vänster och gå 8 steg runt motsols.



Dansordning; intro, 1 promenad, 2 kavaljer in, 3 omdans, 2 kavaljer in, 3 omdans, 1 promenad, 4 kedja, 4 kedja, 3 omdans
Till Kerstins 1:årsdag 060217