

"Kerstins Hambo"

Dans: Hambo
Koreografi: Per-Olof Hallgren Mälarhöjdens dansgille 2007.
Musik: Brudarnas Polska med Vetlanda Dragspelklubb
Fattningar: Se respektive tur.

Steg: Dalsteg , sidsteg med nigning, tresteg, hambosteg.
Utgångsställning: Parvis med dubbel handfattning.
Kav med ryggen mot mitten.

Tur 1: **2 dalsteg** med dubbel handfattning
1 tresteg från varandra (**Dam backar utåt, Kav backar inåt.**)
1 tresteg tillbaka till dubbel handfattning
2 sidsteg i dansriktningen.
Med enkel handfattning, Kav vänster Dam höger, gör **Dam ett varv medsols** under Kav arm på **2 tresteg**, Kav följer på **2 tresteg**
En vanlig omgång hambo

Tur 2: **2 dalsteg** med dubbel handfattning
1 tresteg tillsammans in mot mitten
1 tresteg tillbaka
2 sidsteg i dansriktningen.
Med enkel handfattning, Kav vänster Dam höger, gör **Kav ett varv motsols** under Damens arm på **2 tresteg**, Dam följer på **2 tresteg**
En vanlig omgång hambo

Tur 3: **2 dalsteg** med dubbel handfattning
2 tresteg medsols tillsammans runt ett varv, drivande i dansriktningen.
2 sidsteg i dansriktningen
1 parisersväng på **2 tresteg**, drivande i dansriktningen
En vanlig omgång hambo

Dansen börjar om