

KNALLE JULS VALSMAZURKA med byte

Danstyp	Valsmazurka
Ursprungsland	Sverige
Musik	Knalle juls Vals – Hasse Andersson
Koreografi	Lars-Åke Larsson
Fattningar	Se nedan
Steg	Se nedan
Utgångsställning	Parvis med enkel handsfattning

Inledning

2 öppna vals – 1 parisersväng på 2 valssteg (*kav motsols och dam medsols*)

4 räta valssteg

Upprepa.

Tur 1

Enkel midjefattning

2 frykdalssteg – 6 springsteg medsols

2 frykdalssteg – 6 springsteg motsols

2 frykdalssteg – 6 springsteg rakt i DR

4 valssteg *i cirkel* (*kav motsols och dam medsols*)

Tur 2

Dubbel handfattning

Bayousteg i och mot DR

Kav: parisersväng på 2 valssteg fram till ny dam

Dam: backar på 1 valssteg utåt från ringens mitt och 1 valssteg framåt inåt ringen mitt.

Upprepa 3 ggr till.

Upprepa tur 1 och 2

Tur 3

Omdansning med 8 räta och 8 aviga valssteg

Dansa sedan Tur 1 och 2