

KNALLE JULS VALSMAZURKA

Danstyp	Valsmazaruka
Ursprungsland	Sverige
Musik	Knalle juls Vals – Hasse Andersson
Koreografi	Lars-Åke Larsson
Fattningar	Se nedan
Steg	Se nedan
Utgångsställning	Parvis med enkel midjefattning

Inledning

2 öppna vals – 1 parisersväng på 2 valssteg (*kav motsols och dam medsols*)

4 valssteg runt medsols.

Upprepa.

Tur 1

Enkel midjefattning

2 frykdalssteg – 6 springsteg medsols

2 frykdalssteg – 6 springsteg motsols

2 frykdalssteg – 6 springsteg rakt i DR

4 valssteg i cirkel (*kav motsols och dam medsols*)

Tur 2

Dubbel handfattning

Bayousteg i och mot DR

Kav: Parisersväng på 2 valssteg fram till nästa dam.

Dam: 1 valssteg lite bakåt utåt från ringens mitt och 1 framåt inåt ringens mitt.

Upprepa Tur 2 3 ggr till (Totalt 4 ggr)

Upprepa Tur 1

Upprepa Tur 2

Tur 3

Omdansning med 8 valssteg medsols – 8 valssteg motsols.

Upprepa Tur 1

Upprepa Tur 2

Slut

Om man vill dansa utan byte gör damen samma som kav i tur 2, alltså, bayou och parisersväng framåt istället för valssteg bak och fram.