

Knåparsnoa

En snoa av Team-Inja, Inger Pettersson och Janne Nygren, Stockholm, 08-94 35 02

Musik: Kalle Knopare från Arvid Brattfors CD Örongodis
 Steg: Gångsteg. Snoa, Sida-bakom-sida-kick, Polkasteg.
 Fattningar: Enkel midjefattning, Sluten fattning, Varsoviennefattning, Höger i höger handfattning, Vänster i vänster handfattning.

Uppställning parvis i ring, med enkel midjefattning, vända i dansriktningen.

Tur 1: Enkel midjefattning:
 2 gångsteg + 4 snoa med sluten fattning + 2 gångsteg i dansriktningen

Varsoviennefattning vända i dansriktningen, båda börjar med vänster fot:
 sida-bakom-sida-kick inåt + sida-bakom-sida-kick utåt
 utan att byta fattning Byt plats:
 tjejen 1 varv medsols under armarna på 3 steg + kick inåt framför killen
 lika motsols tillbaka utåt
 Killen fram och tillbaka bakom tjejen.

Höger i höger handfattning, vända i dansriktningen:
 Tjejen snurrar 2 varv under arm på 4 steg i dansriktningen.
 Omdans med sluten fattning:
 4 snoa medsols runt.

Omdans med sluten fattning:
 4 polka medsols runt

Tur 2: Varsoviennefattning:
 Båda börjar med vänster fot.
 1 polkasteg + 1 gångsteg fram i dansriktningen
 1 gångsteg + 1 polkasteg bakåt mot dansriktningen

håll kvar fattningen (varsoviennefattning) och
 vänd upp på 2 gångsteg så att tjejen får ryggen mot killen (båda står nu åt
 samma håll d.v.s. vända utåt med dubbel handfattning)

Båda gör 2 parisersvängar på 4 polkasteg motsols i dansriktningen,
 båda börjar med vänster fot.
 (2 polkasteg, släpp samtidigt västerhänderna och tjejen snurrar under
 killens högra arm.
 1 polkasteg, fatta vänsterhänderna och släpp högerhänderna tjejen snurrar
 under killens vänstra arm.
 1 polkasteg fram i dansriktningen och tag samtidigt varsoviennefattning)

Varsovinnefattning vända i dansriktningen,
 båda börjar med vänster fot:
 1 gångsteg i dansriktningen med vänster fot.
 1 steg med höger fot i kors framför vänster fot,
 1 steg bakåt (mot dansriktningen) med vänster fot,
 1 steg bakåt med höger fot intill vänster fot.
 4 gångsteg i dansriktningen.

Varsovinnefattning vända i dansriktningen,
 båda börjar med vänster fot:

1 gångsteg i dansriktningen med vänster fot.
1 steg med höger fot i kors framför vänster fot,
1 steg bakåt (mot dansriktningen) med vänster fot,
1 steg bakåt med höger fot intill vänster fot.
4 gångsteg i dansriktningen

Omdans med sluten fattning:
4 polka medsols runt

Börja om från början.