

## Körpolka på Råå

**Musik:** Bolackar – Polketten Knut Nolervik Ransäterminnen Inge Carlen

**Koreografi:** Bodil o Göran Svensson

**Steg:** Polkasteg, gångsteg, schottissteg, snurrebockssteg.

**Fattningar:** hambofattning, midjefattning, dubbelhandfattning.

**Utgångsställning:** Parvis i ring

**Tur 1.** 4 avig polka

4 rät polka

4 gångsteg

4 snurrebockssteg

**upprepa**

**Tur 2.** 4 avig polka

do-si-do på 4 schottissteg

**Upprepa**

**Tur 3.** sida bakom sida framför

4 snurrebockssteg

**upprepa**