

## KVARNAKULLEN POLKA

Danstyp	Pariserpolka
Ursprungsland	Sverige
Musik	Offerdals Spelmanslag Hyttstenpolketten eller valfri polka
Koreografi	Lisbeth Stockhaus Jonny Kirasic Göteborg
Fattningar	Enkel midjefattning snoafattning
Steg	Polkasteg snoasteg gångsteg
Utgångsställning	Parvis

Tur 1  
Parisersväng på fyra steg dam medsols & kavaljer motsols  
Parisersväng på fyra steg dam motsols & kavaljer medsols  
Enkel midjefattning  
Två polkasteg i dansriktningen  
Omdans fyra snoa

Tur 2  
Parisersväng se ovan  
Enkel midjefattning  
Fyra gångsteg i dansriktningen  
Omdans fyra snoa

Tur 3  
Parisersväng se ovan  
Omdans två polka fyra snoa

Tur 4  
Parisersväng se ovan  
Omdans fyra polka eller åtta snoa

Dansen börjar om från början. Dansen går tre omgångar.

[kvarnakullen@gmail.com](mailto:kvarnakullen@gmail.com)

2013-02-12