

Laxen

Danstyp	vals
Musik	Laxvalsen, 16 takter + 1, Älvkarleby nyckelharpor
Koreografi	Grupp 1 Gysinge 2020 vecka 42
Steg	Valssteg, bayousteg
Fattning	Valsfattning, enkel handfattning, framhandsfattning och dubbel handfattning, varsoviennefattning
Utgångsställning	Parvis mot varandra med enkel handfattning

Inledning; 4 takters hälsning

Tur 1 16 takter +

Kavaljer medsols runt damen på 4 valssteg, omdans 4 vals medsols.
Byt till framhandsfattning, dam motsols runt kavaljer på 4 valssteg,
omdans 4 vals motsols

Tur 2 16 takter +

Varsoviennefattning båda börjar med vänster fot, drivande valssteg
inåt, utåt, inåt och utåt.
Höger i höger 4 vals runt, vänster i vänster 4 vals runt, omdans
medsols 4 vals

Tur 3 16 takter +

Bayousteg i och mot dansriktningen, parisersväng på 2 valssteg, omdans
2 vals, dam under arm på 2 valssteg
Upprepats

Tur 4 16 takter +

Dam dansar i cirkel motsols in i ringen och tillbaka till kavaljeren på 4
valssteg, omdans motsols 4 vals
Kavaljer dansar i cirkel medsols in i ringen och tillbaka till damen på 4
valssteg, omdans medsols 4 vals

Flödesschema; Tur 1 2 3 4, 1 2 3 4

Information; Dansen gjordes av Inga o Lars, Siv o Ronny, LilliAnn o Calle, Ellenor o Gunnar som ett grupparbete och inspirerades av Laxens hoppande i forsande vatten