

Lindas hambo

Danstyp Hambo

Ursprungsland Sverige

Musik Hambo

Koreografi Tobias Herbertzon och Linda Herbertzon

Fattningar Enkel handfattning, dubbel handfattning, "gammal" valsfattning, valsfattning, hambofattning.

Steg Dalsteg, hamboomdansningssteg, tresteg.

Utgångsställning Parvis i öppen ring, enkel handfattning

Tur 1 – 8 takter (enkel handfattning – peikkunvändning – hambo)

- Takt 1 Kavaljer börjar på vänster fot, dam på höger. Dalsteg
Takt 2 Dalsteg
Takt 3 Vridning under armarna (kavaljer medsols, dam motsols) ett varv på ett tresteg
Takt 4-7 Hamboomdansning med kavaljers högerhand och dams vänster bakom damens rygg. De andra armarna hålls som i polskefattning.
Takt 8 Gå från varandra

Tur 2 – 8 takter (dubbel handfattning – peikkunvändning – hambo)

- Takt 1 & 2 Enkel handfattning. Dalsteg. Dalsteg.
Takt 3 Tag dubbelhandfattning. Vridning under armarna (kavaljer medsols, dam motsols) ett varv på ett tresteg
Takt 4-7 Hamboomdansning med "gammal valsfattning". Placera kavaljers vänsterhand och dams högerhand bakom kavaljerens rygg samt kavaljers högerhand och dams vänsterhand bakom damens rygg.
Takt 8 Trampa ett tresteg på stället och stanna med damens rygg i dansriktningen. Placering på kavaljers högra sida med dubbel handfattning.

Tur 3 – 8 takter (dubbel handfattning – damen runt kavaljeren – hambo)

- Takt 1 & 2 Lyft kavaljers vänsterhand och dams höger, så att dam vrider sig ett varv medsols. Håll ner kavaljers högerhand och dams vänsterhand. Två tresteg.
Takt 3 Släpp kavaljers högerhand och dams vänster. Behåll de andra. Dam går på tre steg runt kavaljer, som trampar tre steg på stället och förbereder omdansning.
Takt 4-7 Hamboomdansning med valsfattning.
Takt 8 Släpp kavaljers högerhand och dams vänster. Låt damen gå ett varv under armarna på ett tre steg, kavaljer går framåt i dansriktning. Kavaljer befinner sig i innering och dam i ytterring. Tag enkel handfattning.

Tur 4 – 8 takter (vanlig hambo)

- Takt 1 Dalsteg
Takt 2 Dalsteg
Takt 3 Tresteg framåt
Takt 4-7 Hamboomdansning med hambofattning.
Takt 8 Gå från varandra.

Alla turerna dansas i ordning tills musiken är slut!