

"Lisas Bytesnoa"

Rev. 2014-06-06

Danstyp:	Snoa
Musik:	Tages Snoa med Kjell Tiger, på CD:n "Tankar". eller liknande lugn musik.
Koreografi:	Per-Olof o Kerstin, Mälarhöjdens Dansgille
Steg:	Gångsteg , snoasteg, schottissteg
Fattningar:	Enkel hf , dubbel hf , slutet f
Utgångsställn.:	Parvis i öppen ring.

- Tur 1** Med enkel **hf** gå 4 steg i Dr,
(8 takter) ta dubbel **hf** och gå bakom sida framför sida mot Dr.
Med enkel **hf** går D 4 steg medsols 1 varv i Dr under K arm.
K följer med på 2 schottissteg.
Omdans 4 snoasteg med slutet **f**
Tur 1 upprepas varvid K vänder upp mot Dr på 3 och 4 i omdansen.
- Tur 2** Med omvänd enkel **hf** gå 4 steg mot Dr,
(8 takter) ta dubbel **hf** och gå sida bakom sida framför i Dr.
Med enkel **hf** går D 4 steg medsols 1 varv i Dr under K arm.
K följer med på 2 schottissteg
Omdans 4 snoasteg varvid K vänder upp mot Dr på 3 och 4 i omdansen.
Tur 2 upprepas med Omdans 4 snoasteg med slutet **f**.
- Tur 3** K tar 2 schottissteg i Dr till nästa D, samtidigt som D vänder
(8 takter) ett halvt varv medsols på 2 schottissteg.
Byte D och K tar vänster i vänster **hf** och går 4 steg ett halvt varv motsols
så att K hamnar med ansiktet mot Dr och D i Dr.
K tar 4 steg mot Dr innanför 1:a D och möter D nr 2,
som möter upp sin K med 4 steg.
Omdans 4 snoasteg med slutet **f**
Tur 3 upprepas **3 gånger**

Dansen börjar om

Dansen är tillägnad Elisabet och Leif Westerholm,
Mälarhöjdens Dansgille.

