

# Livat i Holken

Danstyp	Schottis ( <i>Familjeschottisvariant</i> )
Ursprungsland	Sverige
Musik	Tjo vad det var livat i holken, Bröderna Lindqvist
Koreografi	Linnéa Barthelmann och Carl Kjellin, Oskarshamn
Fattningar	Dubbel handfattning, valsfattning, utan fattning.
Steg	Schottissteg, snoasteg, gångsteg
Utgångsställning	Parvis i slutna ring, alla vända mot ringens mitt

**Tur 1 Takt 1-2** Stor ring. Två schottissteg mot ringens mitt

**Takt 3-4** Kavaljer vänder ett halvt varv medsols, tar dubbel handfattning med dam till höger. Två schottissteg ut till stor ring. (*Dam baklänges*).

**Takt 5-14** Valsfattning, omdansning medsols, sex snoasteg.

**Takt 15 -16** Kavaljer: Två gångsteg under damens högra arm fram och bilda ny stor ring. Dam: Två gångsteg på stället.

**Tur 1 upprepas en gång**

**Tur 2 Takt 33 - 36** Stor ring. Ett schottissteg mot ringens mitt  
Ett schottissteg tillbaka.

**Takt 37 - 40** Kavaljer vänder åt vänster, tar dubbel handfattning med dam till vänster.  
Fyra springsteg - kavaljer bakåt.

**Takt 41 - 48** Ett tydligt markerat vaggsteg utåt i ringen, ett dito inåt, fyra snoa. Ett vaggsteg inåt, ett vaggsteg utåt ringen  
Ett schottissteg till hel ring (dam till kav. högra sida).

**Tur 2 upprepas en gång**

**Tur 3 Takt 65 - 68** Hel ring utan fattning. Fyra schottissteg i sidled åt vänster. Damerna vänder 1/2 varv till inre ring med ryggen mot mitten.

**Takt 69 - 72**

Damerna, fyra schottissteg i sidled åt vänster, (förbi 2 kav).

**Takt 73 - 80**

Damerna vänder tillbaka till 1/2 varv till hel ring.

**Tur 4 Takt 81 - 112** Upprepa tur 2.

Hela dansen upprepas en gång