

Lohmenvals

Danstyp: Vals

Musik: Lohmenvals av Ingemar Gustavsson eller annan lugn vals

Koreografi: Kirsten Arvidsson, Kalmar Folkdanslag

Fattningar: Valsfattning, enkel handfattning, dubbel handfattning

Steg: Tresteg, dalsteg

Tur 1:

Åtta aviga valsomdansning varav sjunde och åttonde valsteget på stället så att kavaljeren med ryggen in mot ringens mitt.

Tur 2:

Dubbel handfattning. Två dalsteg (kavaljeren börjar med vänster dalsteg och damen med höger dalsteg. Platsbyte då damen på två tresteg snurrar ett varv motsols under kavaljerens högra arm.

Dubbel handfattning. Två dalsteg (som ovan). Platsbyte då kavaljeren på två tresteg snurrar ett varv motsols under damens högra arm.

Tur 3:

Enkel handfattning. Fyra tresteg framåt (tyrolervals). Två parisersväng då damen snurrarmotsols och kavaljeren medsols på två tresteg.

Tur 4:

Sex valsomdansningar, på sjunde och åttonde snurrar damen under kavaljerens vänstra arm fram till framförvarande kavaljer.

Dansen börjar om.

Visad av Kalmar Folkdanslag på Mälarhöjdens Dansutbyte 1.4 2007