

Lokarakan

Danstyp: Schottis

Ursprungsland:

Musik: Schottis från Blyberg med Älvdalens Spelmän

Koreografi: Anki o Ingvar Jeppsson

Fattningar: enkel mf, sluten f, korsfattning

Steg: schottissteg, polkasteg, snoasteg, gångsteg, svävsteg, översteg

Utgångsställning: parvis i ring med enkel mf

Tur 1: 2 schottissteg i DR, 2 polka, 4 snoa,
D under K:s vä arm på 4 gångsteg

Tur 2 4 sväv,
parisersväng på 4 gångsteg för K, 3 gångsteg + intill för D

Tur 3 Korsfattning, K med rygg mot mitten, båda vä fot
1 schottissteg, 1 översteg med hö fot, 1/2 varv medsols
upprepa 3 ggr till
båda parisersväng motsols på 4 gångsteg

Upprepa tur 3 men avsluta med D tar parisersväng på 3 gångsteg + intill

Dansen börjar om

Dansen går 2 ggr rakt igenom och avslutas med tur 2 o tur 3

Lokarakan vid Österdalälven är en plats vi gärna
återvänder till