

Måndagsdansen

Danstyp	Schottis
Ursprungsland	Sverige
Musik	Valfri schottis
Koreografi	Anne-Marie & Claes Persson
Fattningar	Enkel midjefattning & Vals
Steg	Schottissteg, Kicksteg, Bayousteg, Gångsteg, Polkasteg
Utgångsställning	Parvis i öppen ring, enkel midjefattning

Takt 1-4

Ett schottissteg i dansriktningen med kick på innerfot.
Backa mot dansriktningen. Ett schottissteg börja på innerfot med kick på ytterfot.
Ett varv medsols på fyra hoppsteg. (D.backar)

Takt 5-8

Två schottissteg med valsfattning i dansriktningen.
Två sidsteg. (släpsteg)

Takt 9-12

Med bibehållen handfattning ett Bayousteg i och ett mot dansriktningen.
Dam ett varv medsols under egen högerarm på fyra gångsteg.
Kavaljer följer.

Takt 13-16

Två polkasteg ett varv medsols med valsfattning.
Parisersväng ett varv på fyra gångsteg.

Dansen börjar om.

Dansen kan även dansas som Bytesdans.
I parisersvängen: Kavaljer snurrar bak & Dam fram.

Dansen är skriven till minne av Måndagsgruppen i Bjarreds Gammeldansgäng som dansade sin sista måndag 5-10-2009 i Hörsalen i Bjarred.

**Från Anne-Marie & Claes Persson
Dansledare Bjarreds Gammeldansgäng**