

MÅNSTRÅLAR KLARA

Danstyp	Vals
Ursprungsland	Italien
Musik	”Månstrålar klara” med BAO, Benny Anderssons orkester
Koreografi	Barbro och Hasse Ragnarson, Torp- och Valbo-Ryrs Gillesdansare
Fattningar	Enkel handfattning, enkel midjefattning, Valsfattning, butterflyfattning
Steg	Valssteg, dalsteg, bayosteg
Utgångsställning	Parvis vända mot varandra, kavaljeren med ryggen in mot mitten

TUR 1

Med löst hängande armar roterar paren runt varandra 1 varv medsols. Kavaljeren börjar framför damen, samtidigt som paren själva dansar 1 varv motsols runt på 4 valssteg. 4 valssteg motsols runt med valsfattning.

Enkel handfattning, kavaljeren dansar 2 valssteg i dansriktningen samtidigt som damen dansar 1 varv medsols under kavaljerens högerarm på 2 valssteg. Byt handfattning och nu dansar kavaljeren motsols under armen på 2 valssteg. Damen följer rakt fram på 2 valssteg.

Med butterflyfattning dansas 2 valssteg i dansriktningen, lyft främre händer och snurra in damen på 2 valssteg motsols. 2 valssteg i dansriktningen med bibehållen fattning. Kavaljeren släpper sin vänsterhand och damen sin högerhand och på 2 valssteg medsols snurrar damen ut.

Enkel handfattning och 2 dalsteg i valstakt och 2 valssteg runt medsols med valsfattning. 4 valssteg runt medsols med valsfattning.

Dubbel handfattning och bayosteg i och mot dansriktningen, släpp handfattningen och dansa 2 valssteg runt, kavaljeren medsols och damen motsols.

TUR 2

Med valsfattning
4 valssteg runt medsols, 4 valssteg runt motsols
4 valssteg runt medsols, 4 valssteg runt motsols

Fattning främre händer, 1 valssteg i dansriktningen, sidbyte på 1 valssteg, kavaljeren framför damen, sidbyte tillbaka på 1 valssteg, damen framför kavaljeren, 1 valssteg i dansriktningen.

Sidbyte på 2 valssteg, kavaljeren framför damen 1 varv medsols och damen bakom kavaljeren

2012-03-28

1 varv motsols. Byt tillbaka på 2 valssteg, kavaljeren bakom damen 1 varv motsols och damen framför kavaljeren 1 varv medsols.

Enkel midjefattning, 2 valssteg i dansriktningen och 2 valssteg i omdans medsols med valsfattning. 4 valssteg motsols runt med valsfattning och stanna mitt emot varandra som i dansens början.

TUR 3

Lika med tur 1

TUR 4

Lika med tur 2 men efter 4 valssteg motsols fortsätt med 4 valssteg medsols runt med valsfattning. enkel handfattning och valssteg från och emot med komplimang.

(2012-01-28)