

MAPA:s HAMBO

Danstyp: Hambo.

Ursprungsland: Sverige.

Musik: Valfri lugn Hambo men ändå tänkt till Fattig Bonndräng.

Koreografi: P-A & Marie Sköld daterad 250329, Tel:0734-153717.

Fattningar: Enkel handfattning, Hambofattning, Dubbel handfattning.

Steg: Dalsteg, Valssteg, Hambosteg, Tresteg, Bayousteg.

Utgångsställning: Parvis i öppen ring med enkel handfattning.

Tur 1

Takt 1: Enkel handfattning. Ett dalsteg ifrån varandra.

Takt 2-3: Sidbyte på två valssteg. K framför medsols ett varv och D bakom motsols ett varv.

Takt 4: Enkel handfattning. Ett dalsteg ifrån varandra.

Takt 5-6: Sidbyte på två valssteg. K bakom motsols ett varv och D framför medsols ett varv.

Takt 7-8: Enkel handfattning. Ett dalsteg ifrån varandra och ett dalsteg emot varandra.

Takt 9: Ett tresteg rakt fram.

Takt 10-11: K Ett valssteg in framför D och får ryggen i dansriktningen + ett valssteg runt ett halvt varv medsols. D Ett valssteg nästan på stället så K kommer in framför + ett valssteg runt ett halvt varv medsols

Takt 12-15: Hambo omdansning medsols.

Takt 16: På ett valssteg släpp fattningen och tag Dubbelhandfattning K med ryggen in mot mitten.

Tur 2

Takt 17-18: Dubbelhandfattning. Två st. bayousteg, ett i dansriktningen och ett emot dansriktningen.

Takt 19-20: Sidbyte som i Kalle P:s vals. K under D hö arm två valssteg motsols ett halvt varv. D rakt över två valssteg.

Takt 21-22: Dubbelhandfattning. Två st. bayousteg, ett emot dansriktningen och ett i dansriktningen.

Takt 23-24: Sidbyte som i Kalle P:s vals. K under D hö arm två valssteg motsols ett halvt varv. D rakt över två valssteg.

Takt 25-32: Samma som i tur 1 takterna 9-16.

Dansen börjar om från början. Lycka till.

Tips: När K ska in framför D efter ett tresteg i dansriktningen i både tur ett och två på ett valssteg så är det bara ett ¼ varv medsols som ska dansas..... K MÅSTE stanna med ryggen i dansriktningen, därefter ett valssteg runt ett halvt varv medsols innan hambo omdansning.