



## MD:s Jubileumshambo

Danstyp: Hambo  
Ursprungsland: Sverige  
Musik: Dansen är gjord till "Zuluhambo" Offerdals spelmän  
CD Hemma  
Koreografi: Birgitta och Gert Pettersson Västkostdansarna  
Fattningar: Hambofattning, valsfattning, dubbelhandfattning  
Steg: Vals, hanbo  
Utgångsställning: Parvis i ring. Vända mot varandra, dam med rygg i dansriktning.

### Tur 1

2 Dalsteg med svikt. (kavaljer sätter ner vänster fot och lyfter upp höger fot. Dam sätter ner höger fot och lyfter upp vänster fot.

Båda klappar varandras vänster hand = ett dalsteg)

(nästa dalsteg, kavaljer sätter ner höger fot och lyfter upp vänster fot, dam sätter ner vänster fot och lyfter höger fot och båda klappar varandras höger hand)

Med dubbel handfattning dansas 2 valssteg medsols 0,5 varv. Tag valsfattning och dansa 4 vals 1,5 varv runt motsols. Dam har nu rygg i dansriktning

### Tur 2

Högerhands kedja, dam mot dansriktning och kav i dansriktning, Byt 3 gånger (nr 1 egen) och 4 hamboomdans med nr 4 avslutas med 3 snoa

### Tur 3

6 vals medsols runt och damen under kavaljerens vänstra arm på 2 valssteg.

### Tur 4

Håll kvar kav vänster hand i dams höger hand. Dam dansar nu 2 enstegsvals ett varv runt under kavaljers vänstra arm (ett steg på varje valstakt)

Kavaljer dansar 2 enstegsvals ett varv runt under damens högra arm. 4 vals runt medsols med valsfattning.

Dansen börjar om

Dansen är gjord till Mälarhöjdens Dansgilles 30års jubileum 2011