

# Mulles Snoa

**Musik = Ransäterspolkan med Rent Drag**

**Fattningar = Enkel HF, Dubbel HF, PolkaF, ValsF**

**Steg = Gångsteg, sida bakom osv, snoasteg, polkasteg**

**Dansen är tillägnad till Svingenföreningen i Malmö**

**Ihopsnickrad av "SkogsMullan" Ros-Marie**

**Tur 1 enkel HF**

**Börja med yttrfötterna**

**Gå 4 steg i DR**

**1 steg från varandra, korsa innefoten över ytterfoten med en tådutt**

**1 steg mot varandra, korsa ytterfoten över innefoten med en tådutt**

**Ett leende mot varandra**

**Upprepa tur 1**

**Tur 2 Dubbel HF**

**Sida, bakom, sida, framför**

**valsF 4 snoa**

**Upprepa tur 2**

**Tur 3 ValsF omdans**

**4 polka**

**Parisosv på 4 steg ( från varandra)**

**Pariso lika tillbaka**

**Upprepa tur 3**

**Alla turerna går i två omg.**

**Dansen börjar om**

**Till denna musik går dansen 4 ggr**

**Går att dansa till annan schottismusik eller till modern musik.**

**Dansen visades upp i Göteborg på Nordstansträffen 2010 av Svingenföreningen  
Från Malmö.**