

MYGGBETTSROMANTIK

- Danstyp** Polka
Ursprungsland Sverige
Musik Myggbettsromantik med Bröderna Djup
Koreografi Margitta Lennartsson
Fattningar Enkel HF, dubbel HF, snoa F
Steg Fotombytesteg, polkasteg, gångsteg, bayoustege
Utgångsställning Parvis i stor ring med enkel midjefattning

Tur 1 Två fotombytesteg rakt i DR och fyra snoa.
Dubbel handfattning: Två bayoustege - ett i och emot DR och en parisersväng i DR på fyra steg.

Upprepa Tur 1

Tur 2 Två fotombytesteg från varandra, kav. inåt ringens mitt och dam utåt och tillbaka mot varandra med handklapp på första takt delen.
(*Alt. byter man här och då fotombyte snett till höger till ny partner*).
Dubbel handfattning: "Rulla" ryggomrygg i DR på fyra fotombytesteg (släpp bakre händer)

Tur 1 en gång

Tur 3 Snoafattning: Fyra polkasteg runt medsols och fyra polkasteg runt motsols.

Dansa sedan Tur 1-2-1-2-1 och komplimang.

Dansen är tillägnad Holkyadansarna på deras 15-års jubileum 2011