

Nighambo med "fri bölja"

Danstyp	Nighambo
Ursprungsland	Sverige
Musik	Bengts valshambo
Koreografi	Lars-Åke Larsson
Fattningar	Se nedan
Steg	Nig= djupa knän i omdansningen (om man orkar "fri bölja")
Utgångsställning	Parvis med enkel handfattning

Tur 1

1 hamboomgång

Tur 2

Stor ring: 2 valssteg mot mitten – säg hej till grannen och släpp handfattning.
Backa med egen på 1tresteg och in i hamboomdansning.

Tur 3

DH: Sida-bakom-sida-framför, bakvänd parisersväng på 1 tresteg och in i hamboomdansning.

Upprepa

Tur 4

Främre händerna:

Dam under arm på 2 valssteg *medsols*

Kav under arm på 2 valssteg *motsols*

1 tresteg framåt och in i 2 hamboomdansningar

Om man vill dansa med byte går kav fram till nästa dam på upplösningsteget.

Från början

Sluta med Tur 1

Turordning: 1-2-3-3-4