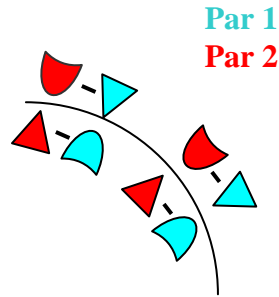


## Ö - VALSEN

<b>Danstyp</b>	Vals
<b>Ursprungsland</b>	Sverige
<b>Musik</b>	Ganska snabb vals
<b>Koreografi</b>	Birger Jörgensen
<b>Fattningar</b>	Enkel handfattning, ringfattning, vänsterhandskors, speciell fattning beskriven nedan
<b>Steg</b>	Valssteg
<b>Utgångsställning</b>	Parvis i ring vända mot partnern. Indelning till 2 Alla 1:or byter plats med partnern så att H1 står utanför D1



### Takt 1-2

Enkel handfattning med bredvidstående ( H h hand och D v hand )  
Ett valssteg åt sidan från varandra och ett mot varandra.

### Takt 3-4

Fattningen med bredvidstående partner släppes och med samma hand ( H h hand och D v hand ) tages enkel handfattning med egen partner. Platsbyte på två valssteg genom att D dansar under upplyfta händer och vrider ett kvarts varv motsols. H dansar till v om D och vrider sig ett kvarts varv medsols.

### Takt 5-16

Upprepa takt 1-4 på liknande sätt som ovan ytterligare **tre** gånger  
(Efter varje dambyte skall H:na ha förflyttat sig ett kvarts varv medsols och D motsols så att efter sista dambytet är paren tillbaka på utgångsplats)

### Takt 17-20

Ring på fyra valssteg medsols

### Takt 21-24

Vänsterhandskors tillbaka till plats på fyra valssteg

### Takt 25-28

Platsbyte. Efter vänsterhandskorset tar kavaljer vänster i vänster med dam framför och höger hand runt midjan och dansar till höger om motsatta par över till motstående sida på fyra valssteg

### Takt 29-32

Paren dansar in mot mitten och passerar varandra genom att D:na dansar emellan motstående par varefter paret skiljs åt. H dansar i en båge åt v och D i en båge åt h upp till ny partner.

(Alla står nu med enkel handfattning med ny partner och har fortfarande egen partner mitt emot)