

TYSK DANS – Orientexpressen

Uppställning: Parvis i ring. Hög handfattning.

Musik/Video. Länk Youtube: [Landjugend Haubern - Orientexpress](#)

Fungerar även med valfri polka Förslag: Kalmarpolka

Dansen korrigerad till svensk variant av Ingrid Larsson Fdg Nerka, Örebro (2025)

Tur 1: Ringen rör sig medsols med mjuka hoppsteg:

Börja med H fot framför v fot, ett steg åt sidan med V fot. H fot bakom, , ett steg åt sidan med V fot, H fot framför, , ett steg åt sidan med V fot, H fot bakom, , ett steg åt sidan med V fot (totalt 8 st) Ett schottissteg in mot mitten och ett schottissteg tillbaka ut. Upprepas, men schottissteg tillbaka avslutas med H fot intill.

Ringen rör sig motsols:

Vänster framför, ett steg åt sidan med H fot, V fot bakom, ett steg åt sidan med H fot framför, Vänster framför, ett steg åt sidan med H fot , V bakom, ett steg åt sidan med H fot(totalt 8st). Schottissteg in mot mitten och tillbaka ut.

Upprepa motsols. Avsluta i stor ring utan handfattning Vända inåt.

Tur 2: Dam klappar händerna i takt. Kav armarna i kors över bröstet. Kav går 4 steg in mot mitten, vänder till vänster på det 4e steget, H fot intill. Därefter 4 steg ut till damen t h (mot dansriktningen). Omdansning med 8 hurresteg Båda fattar överarm på partner. Upprepas.

Tur 3: Tur 2 upprepas av damerna, börjar m H fot och vrider t.h. och går ut till kav t.v. (i dansriktningen), omdansning med hurresteg. Kav klappar händerna i takt.

Upprepas.

Stanna vänd mot egen partner i ringen

Tur 4: Hh i hh byt plats medsols med 4 steg. Byt hand. Vh i vh, byt plats motsols med 4 steg. Behåll fattningen Vh i Vh. Gå liten kedja 8 steg, och stanna framför nr 4. Tur 4 upprepas.

Tur 5 8 takter omdansning med hurresteg därefter 8 takter polka i ring.

Dansen kan tas om från början.