



På Polketten.

Danstyp Polka.
Musik Valfri polka.
Koreografi Siv Karlsson Dansfolket.

Tur 1, 4 parvis polka runt med sluten fattning
Vänster i vänster med egen partner.
Kav går på 4 steg framåt i dansriktn. till framförvarande dam.
Damen går mot dansriktn. till bakomvarande kavaljer
Ta Höger i höger med den nya partnern och gå på 4 gångsteg
1 varv runt.
Upprepa tur 1.

Tur 2. 4 parvis polka runt.
2 parisersvingar från varandra med komplimang 4 + 4.
Upprepa tur 2.

Tur 3. 4 parvis polka runt.
8 "bakomfotsteg" i dansriktningen, börja med sidan bakom,
sidan framför.
Upprepa tur 3

Dansen om från Början.

Dansa och trivs, få dig lite kultur till livs.....

Skoghall januari 2011.