

Polka med klös

Danstyp	Polka
Ursprungsland	
Musik	Valfri polka
Koreografi	Anki o Ingvar Jeppsson, Januari 2019
Fattningar	Valsfattning, dubbel hf, hö i hö, vä i vä
Steg	Polkasteg, gångsteg
Utgångsställning	Parvis i öppen ring med valsfattning

Tur 1 4 rät polka, 4 gångsteg i DR, D under K:s vä arm,
4 avig polka, 4 gångsteg i DR, D under K:s vä arm.

Tur 2 Dubbel hf, sida, bakom, sida, framför,
parisersväng på 4 gångsteg till nästa, K mot DR, D i DR,
ta hö i hö och dansa 1 v medsols på 4 polkasteg,
ta dubbel hf, sida, bakom, sida, framför,
parisersväng på 4 gångsteg till nästa, K mot DR, D i DR,
ta vä i vä och dansa 1v motsols 4 polkasteg .

Vi valde "Polka från Orust" med C-laget, därav klöset.
Eller rättare sagt, musiken valde dansen och vi hängde med.