

# POLKA TILL ANTEN

Utlagd 100215

**Danstyp**

Polka

**Musik**

Valfri polka

**Koreografi**

Carina Falk, Älvängen 2009

**Fattningar**

Snoafattning, enkel handfattning, dubbel handfattning, korsfattning med höger överst, höger i höger

**Steg**

Gångsteg, snoasteg, polkasteg, fotombytessteg, sidsteg

**Utångsställning**

Parvis i öppen ring, enkel handfattning, vända i dansriktningen

## Tur 1

### Takt 1-2

Två fotombytessteg framåt, i dansriktningen

### Takt 3-4

Två fotombytessteg runt var för sig (kavaljer medsols, dam motsols = Peikkunvändning)

### Takt 5-8

Snoafattning, omdansning medsols, två polkasteg + 4 snoasteg

### Takt 9

Ingen fattning, ett fotombytessteg från varandra

### Takt 10

Tre klapp i egna händer

### Takt 11

Ett fotombytessteg mot varandra

### Takt 12

Tre klapp = 1 klapp egna ben, 1 klapp egna händer, 1 klapp med handflatorna mot partners händer

### Takt 13-16

Snoafattning, omdansning medsols, två polkasteg + en parisersväng (fyra steg runt, kavaljer motsols, dam medsols)

## Tur 2

### Takt 17-20

Korsfattning vända framåt, högerarmen överst, tag två steg fram + ett fotombytessteg där kavaljer dansar över till andra sidan framför dam. Upprepa allt men nu dansar dam över på andra sidan framför kavaljer.

### Takt 21-22

Släpp vänsterhänder, håll kvar högerhänder

Kavaljer går fyra steg fram samtidigt som dam snurrar två varv fram medsols på fyra steg under armen.

**Takt 23-24**

Kavaljer under ett varv fram motsols på fyra steg under armen, samtidigt som dam går fyra steg fram.

**Takt 25-26**

Med dubbel handfattning dansas fyra steg åt sidan i dansriktningen: sida-bakom-sida-framför

**Takt 27-32**

Snoafattning, omdansning medsols, två polkasteg + fyra snoasteg, en parisersväng (fyra steg runt, kavaljer motsols, dam medsols)

Dansen upprepas

*Dansen tillägnad Antens GillesDansDag den 14/11-2009*